

JOURNÉE DÉCOUVERTE DES ACTIVITÉS DE CYCLISME

Pour des publics en situation d'handicap
Physique et/ou psychologique

Objectif:

Faire découvrir le cyclisme pour tous, au travers d'activités ludiques et adaptées.
Ouvert à tous, taille minimum requise de 130 cm.

Programme:

Initiation au vélo, VAE, Tandem et Musculaire
Parcours d'adresse
Balade encadrée sur circuit sécurisé



Encadrement:

Éducateurs sportifs du club ASPTT Draguignan
Intervenants en activités physique adaptées
Soutien du comité FFC CD 83

Matériel:

Mis à disposition Vélo, Casque pour ceux qui n'en disposent pas

Date et lieu:

Samedi 15 novembre 2025 de 10h30 à 16h00 Base nature François LEOTARD – FREJUS

Participation Gratuite

Remise d'un trophée souvenir

Contact: cyclodraguignan@asptt.com

Tél: 0661995323