



## JOURNÉE DÉCOUVERTE DES ACTIVITES DE CYCLISME

Pour des publics en situation d'handicap  
Physique et/ou psychologique

### Objectif:

Faire découvrir le cyclisme pour tous, au travers d'activités ludiques et adaptées.  
Ouvert à tous, taille minimum requise de 130 cm.

### Programme:

Initiation au vélo, VAE, Tandem et Musculaire  
Parcours d'adresse  
Balade encadrée sur circuit sécurisé

### Encadrement:

Éducateurs sportifs du club ASPTT Draguignan  
Intervenants en activités physique adaptées  
Soutien du comité FFC CD 83



### Matériel:

Mis à disposition Vélo, Casque pour ceux qui n'en disposent pas

### Date et lieu:

Samedi 15 novembre 2025 de 10h30 à 16h00 Base nature François LEOTARD – FREJUS

## Participation Gratuite

Remise d'un trophée souvenir

Contact: [cyclodraguignan@asptt.com](mailto:cyclodraguignan@asptt.com)

Tél: 0661995323