

## **Compte-rendu « JOURNEE DECOUVERTE INCLUSION »**

### **Introduction**

Dans le cadre de l'engagement du CD 83 et de l'ASPTT de Draguignan en faveur de l'inclusion, une activité Découverte de la pratique du cyclisme a été organisée pour promouvoir la diversité, l'accessibilité et la cohésion sociale au sein de notre communauté sportive.

L'événement s'est tenu le 15 novembre 2025 à Fréjus dans le cadre privilégié de la Base Nature François LEOTARD et a permis de réunir des participants de tous âges et de tous horizons.

Malgré un intérêt manifeste de tous les participants, les prévisions météo négatives ont hélas dissuadé environ la moitié d'entre eux qui ont renoncé. Dommage, puisqu'au final, après une averse, soleil et douceur ont été de la partie.

### **Objectifs de l'activité**

- Favoriser l'inclusion des personnes en situation de handicap physique ou psychologique
- Sensibiliser les participants à l'importance de l'accessibilité dans le sport
- Créer un espace convivial pour encourager les échanges et le partage d'expériences
- Promouvoir l'activité physique comme vecteur de bien-être et de lien social

### **Déroulement et participation à l'événement**

20 personnes, dont 15 en situation de handicap (moteur, sensoriel ou cognitif), se sont trouvées réunies sur l'ensemble de cette journée.

L'activité a débuté à 10h30 avec un accueil des participants autour d'un café. Elle s'est poursuivie par un briefing de sécurité et de présentation des objectifs.

Tandems et VAE adaptés ont été mis à disposition avec bien entendu, un accompagnement par des bénévoles formés à l'accompagnement cycliste inclusif.

Plusieurs circuits sur la Base Nature ont été élaborés pour répondre aux possibilités et attentes des débutants et des familles. Des pauses régulières ont favorisé convivialité et entraide entre les participants.

Un stand d'information sur le sport inclusif a été installé en parallèle pour sensibiliser le public aux enjeux de l'accessibilité.

Monsieur Patrick PERONA, adjoint au Maire, en charge des Sports et des Associations de Fréjus, a largement contribué à la réussite de cette journée

### **Points forts de l'activité**

- Participation active et enthousiaste de tous les publics
- Mise à disposition de matériel adapté et présence de bénévoles formés
- Ambiance conviviale et échanges riches entre les participants
- Sensibilisation efficace sur les enjeux de l'inclusion

### **Axes d'amélioration**

- Renforcer la communication en amont pour toucher un public plus large
- Prévoir davantage de vélos adaptés pour répondre à la demande croissante
- Proposer des ateliers complémentaires : réglages de vélos, gestes de premiers secours, etc...

### **Conclusion**

L'activité de cyclisme organisée dans le cadre de l'inclusion a rencontré un franc succès et a permis de renforcer les liens entre les participants, tout en mettant en lumière l'importance de l'accessibilité dans le sport.

Cette initiative sera renouvelée et améliorée afin d'impliquer encore davantage la communauté du cyclisme et de promouvoir une société plus inclusive.

Les participants se sont séparés vers 16h30 autour du pot de l'amitié, en souhaitant pouvoir renouveler rapidement cette opération.

Commission Inclusion

Gilbert EGEA